

# 10 regler for arbeidssikkerhet og helse



## Lock Out – Tag Out (LOTO) Lås og merk hovedbryter

### Test og kontroller alltid

Kontroller at det ikke er noen passasjerer i kabinen/anlegget. Kontroller at alle dører er lukket og mekanisk stengt. Sikre alle eventuelle kretser som ikke kan koples ut med en sperret reguleringsinnretning: f.eks. 220 V belysning. Lås alltid enheten personlig før du arbeider på den med mindre den ikke skal flyttes.



## Beskyttelse mot fall

Bruk alltid sikringstau hvis det er fare for fall på 1,8 m eller mer

Bruk alltid egnet arbeidsantrekk: Full kroppsssele. Inspiser kroppsselen din før hver bruk. Vær alltid oppmerksom på omgivelsene (ved høyder > 1,8 m og åpning > 300 mm).



## Lasker

Tell alltid lasker før og etter bruk

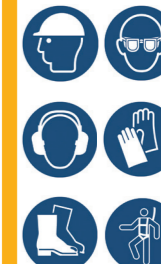
Inspiser lasker for skade. Bruk kun godkjente lasker. Lasker kan ikke installeres på sikkerhetskretsen når anlegget er i automatisk drift. Gi kolleger beskjed når lasker benyttes.



## Verneutstyr

Bruk alltid korrekt personlig verneutstyr

Bruk alltid egnet arbeidsantrekk og om nødvendig: vernesko, hjelm, øyevern, hørselvern og beskyttelsehansker.

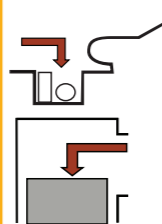


## Adgang til kabintopp og sjakt/omløpsrom

### Behold til enhver tid kontrollen over heisen

**Adgang:** Kabintopp – Send kabinen opp ned, åpne døren (dørlås) og sett den fast med en dørstopper. Kontroller dørsikkerhet, stoppbrytere og inspeksjonsbryter uavhengig av hverandre. Sjakt – Aktiver stoppbryteren og bruk stigen trygt.

**Utgang:** Forsikre deg om at stoppbryterne er aktivert når du går ut av kabintopp eller sjakt/omløpsrom. Sjakt – deaktivert stoppbryteren og bruk stigen eller trinn trygt.



## Spenningsførende elektriske deler/feilsøking

Bruk sertifisert verktøy og unngå utilsiktet kontakt med spenningsførende elektriske kretser. Test med bare én hånd

Lås av og avmerk hvis strøm ikke er påkrevd. Inspiser verktøy før bruk. Beskytt alltid strømførende kretser. Test måleren på en kjent kilde før bruk.



## Mekanisk lagret energi

Unngå klemmepunkter for materialer og verktøy

Unngå løstsittende klær og vær forsiktig ved bruk av hansker nær bevegelig maskineri.

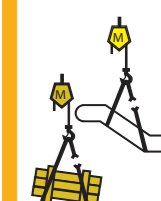
Kontroller at all last er stabil og sikret. Unngå de røde sonene (lening over til tilstøtende sjakt, etc.).



## Klargjøring og heising

Kontroller stabilitet og kapasitet

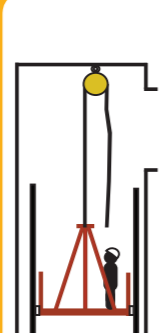
Inspiser tauverket før hver bruk. Forsikre deg om at lastestropper har korrekt størrelse. Forsikre deg om at lasten vil gå klar av alle hindringer. Ikke stå eller gå under last som heises.



## Stillas- og arbeidsplattformer

### Arbeid med to sikkerhetsinnretninger

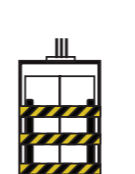
Bruk alltid sikkerhetsinnretninger og turtallregulator hvis du hever med originalmaskinen. Ved bruk av en midlertidig kabelheis kreves dessuten en sekundær sikkerhetsblokkering. Turtallsregulator og/eller sikkerhetspedal.



## Stengsler

Sikre arbeidsstedet med sperreplater

Når svingdører, automatiske dører, trinn, tråbrett, paller, kamplater, kamplatetenner, gulvplater eller falldører, er fjernet eller ikke er installert slik at det er fare for fall, må enheten sikres med sperreplater (for rulletrapper i begge ender). Sperreplater skal festes til enheten.



Ingen jobb er så viktig eller haster så mye at den ikke kan utføres på en sikker måte.



thyssenkrupp